

## Formazione professionale di base di elettricista per reti di distribuzione AFC

### **Panoramica sulle istruzioni di sicurezza in conformità all'allegato 2 del piano di formazione Orientamento: Generale**

**Autori:** Gruppo di lavoro Azienda  
Reto Schrepfer, Fabian Eggel, Roland Keller, Tiziano Maeder, René Reber, Marcel Rossel,  
Dario Schocher, Mike Schudel, David Schmid, Patrick Grünig, Marc Jegerlehner, Adrian  
Keusen, David Scheibler

**Modificato:**

**Creato:** 01.02.2023

**Modificato:** 01.02.2023

**Versione:** 1.0

Introduzione – Perché è stata sviluppata la panoramica sulle istruzioni di sicurezza in conformità all'allegato 2 del piano di formazione?

## Gentili formatori/formatrici professionali e formatori/formatrici in azienda

Fino a quando sono minorenni, le vostre persone in formazione sono protette, per quanto riguarda l'esecuzione di lavori pericolosi, dall'ordinanza sulla protezione dei giovani lavoratori. Per mezzo delle misure di accompagnamento relative ai lavori pericolosi, definite nell'allegato 2 del piano di formazione, i giovani sono sensibilizzati sui pericoli e imparano a stimare correttamente i pericoli e i rischi. Voi come formatori/formatrici professionali o formatori/formatrici in azienda avete l'obbligo di addestrare corrispondentemente le vostre persone in formazione. Perché interiorizzino anche davvero il comportamento corretto, ogni istruzione è ripetuta tre volte nel periodo di tirocinio. Le persone in formazione devono ricevere preventivamente istruzioni di sicurezza sulle attività che eseguono anche effettivamente in azienda e non in generale su tutte le attività riportate nelle seguenti tabelle. Negli incarichi pratici in azienda degli orientamenti «Energia» e «Telecomunicazioni» è elencato quali lavori pericolosi dell'allegato 2 potrebbero essere rilevanti per un incarico. La panoramica sulle istruzioni di sicurezza è stata sviluppata dal gruppo di lavoro Azienda per darvi una visione d'insieme delle istruzioni sulle quali avete effettuato l'addestramento e di quando lo avete effettuato. **Il documento non vale però come dimostrazione nel caso di controllo delle autorità cantonali.** Per tale dimostrazione è necessario un rapporto sulle istruzioni di sicurezza dettagliato che informi sugli argomenti su cui è avvenuta l'istruzione e sul tipo di istruzione. Il tipo di istruzione dipende dal livello di conoscenza della relativa persona in formazione.

Se in occasione di un controllo manca il corrispondente rapporto sulle istruzioni di sicurezza, ciò può provocare il ritiro della vostra autorizzazione per la formazione.

Determinate istruzioni di sicurezza sono oggetto di formazione anche nei CI e sono confermate ognuna con un rapporto sulle istruzioni di sicurezza. La responsabilità per l'esecuzione delle istruzioni di sicurezza è in ogni caso dell'azienda di tirocinio e della persona responsabile per la formazione.

Gli ausili che potete impiegare per la formazione sono elencati nella relativa colonna «Temi di prevenzione per la formazione/i corsi, l'istruzione e la sorveglianza».

Temi di prevenzione per la formazione/i corsi, l'istruzione e la sorveglianza	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pieghevole Suva codice 84042: «5 + 5 regole vitali per chi lavora con l'elettricità»</li><li>• Vademecum Suva codice 88814: «5 + 5 regole vitali per chi lavora con l'elettricità»</li><li>• RS 734.2: «Ordinanza sugli impianti elettrici a corrente forte (Ordinanza sulla corrente forte)»</li><li>• SN EN 50110-1: «Esercizio di impianti elettrici»</li><li>• Direttiva ESTI 100: «Termini tecnici, ordini di manovra e di lavoro»</li></ul>

La struttura della panoramica delle istruzioni di sicurezza corrisponde alle istruzioni di sicurezza dell'allegato 2 del piano di formazione. Vengono solo aggiunte le righe della firma, in modo che voi e le vostre persone in formazione possiate firmare dopo che è stato effettuato l'addestramento sulla relativa istruzione.

Il documento è a disposizione per il download sotto [www.elettricistadirete.ch/strumenti](http://www.elettricistadirete.ch/strumenti).

<b>Deroghe al divieto di svolgere lavori pericolosi</b> (documento di riferimento: Ordinanza del DEFR sui lavori pericolosi per i giovani; RS 822.115.2, stato: 12.01.2022)	
<b>Articolo, lettera, numero</b>	<b>Lavoro pericoloso</b> (definizione secondo la ordinanza RS 822.115.2 del DEFR)
<b>3</b>	<b>Sollecitazione fisica</b>
3a	spostamento manuale di pesi superiori a: <ol style="list-style-type: none"> <li>15 kg per i ragazzi e 11 kg per le ragazze di età inferiore ai 16 anni,</li> <li>19 kg per i ragazzi e 12 kg per le ragazze tra i 16 e i 18 anni.</li> </ol>
3c	lavori che vengono eseguiti ripetutamente per più di due ore al giorno: <ol style="list-style-type: none"> <li>in posizione ricurva, inclinata o ruotata,</li> <li>all'altezza o al di sopra della spalla, o</li> <li>in parte in ginocchio, accovacciati o sdraiati.</li> </ol>
<b>4</b>	<b>Effetti fisici</b>
4c	Lavori che implicano rumori continui o impulsivi pericolosi per l'udito e lavori con effetti dell'esposizione al rumore a partire da un livello di esposizione giornaliera LEX,8h di 85 dB(A).
4d	Lavori con strumenti vibranti o a percussione con esposizione alle vibrazioni mano-braccio A(8) superiore a 2,5 m/s <sup>2</sup> .
4e	Lavori con pericolo di elettrizzazione, segnatamente i lavori su impianti a corrente forte sotto tensione.
4h	Lavori che comportano un'esposizione a radiazioni non ionizzanti, segnatamente a: <ol style="list-style-type: none"> <li>radiazioni elettromagnetiche, segnatamente nel caso di lavori con dispositivi trasmettenti, di lavori nella vicinanza di alta tensione o di forte corrente e di lavori con apparecchi della categoria 1 o 2 secondo la norma ISO SN EN 12198-1+A1, 2008 «Sicurezza del macchinario – Valutazione e riduzione dei rischi generali dalle radiazioni emesse dal macchinario»,</li> <li>radiazioni ultraviolette di lunghezza d'onda compresa tra 315 e 400 nm (luce UVA), segnatamente nel caso dell'essiccazione e dell'indurimento a raggi ultravioletti, della saldatura ad arco e dell'esposizione prolungata al sole,</li> <li>radiazioni laser delle classi 3B e 4 secondo la norma ISO DIN EN 60825-1, 2015 «Sicurezza degli apparecchi laser».</li> </ol>
<b>5</b>	<b>Agenti chimici con pericoli fisici</b>
5a	Lavori con sostanze e preparati che, in base alle loro proprietà, sono classificati con almeno una delle seguenti indicazioni di pericolo (frasi H) secondo il regolamento (CE) n. 1272/2008 nella versione citata nell'allegato 2 numero 1 dell'ordinanza del 5 giugno 2015 sui prodotti chimici (OPChim): <ol style="list-style-type: none"> <li>gas infiammabili H220, H221</li> <li>liquidi infiammabili H224, H225</li> </ol>
<b>6</b>	<b>Agenti chimici con pericoli tossicologici</b>
6a	Lavori con sostanze e preparati che, in base alle loro proprietà, sono classificati con almeno una delle seguenti frasi H secondo il regolamento (CE) n. 1272/2008 nella versione citata nell'allegato 2 numero 1 OPChim: <ol style="list-style-type: none"> <li>corrosione cutanea H314</li> <li>sensibilizzazione delle vie respiratorie H334</li> <li>sensibilizzazione della pelle H317</li> </ol>
6b	Lavori per cui sussiste un notevole pericolo di malattia o di intossicazione in seguito all'impiego di: <ol style="list-style-type: none"> <li>agenti chimici derivanti da processi e che non devono essere classificati secondo il regolamento (CE) n. 1272/2008 nella versione citata nell'allegato 2 numero 1 OPChim, ma che presentano una delle proprietà di cui alla lettera a, segnatamente gas, vapori, fumi e polveri</li> <li>oggetti che rilasciano sostanze o preparati che presentano una delle proprietà di cui alla lettera a</li> </ol>

<b>Deroghe al divieto di svolgere lavori pericolosi</b> (documento di riferimento: Ordinanza del DEFR sui lavori pericolosi per i giovani; RS 822.115.2, stato: 12.01.2022)	
<b>Articolo, lettera, numero</b>	<b>Lavoro pericoloso</b> (definizione secondo la ordinanza RS 822.115.2 del DEFR)
<b>8</b>	<b>Strumenti di lavoro pericolosi</b>
8a	Strumenti di lavoro mobili qui di seguito <ol style="list-style-type: none"> <li>1. carrelli automotori con sedile o posto di guida,</li> <li>2. gru secondo l'ordinanza del 27 settembre 1999 sulle gru,</li> <li>9. ponti mobili<sup>1</sup>.</li> </ol>
8b	Strumenti di lavoro che presentano elementi mobili, le cui parti pericolose non sono protette o sono protette solo da dispositivi di protezione regolabili, segnatamente punti di trascinamento, cesoiamento, taglio, puntura, impigliamento, schiacciamento e urto.
8c	Macchine o sistemi che comportano un elevato rischio di infortunio o malattia professionale, specialmente in condizioni di servizio particolari o nell'ambito di lavori di manutenzione.
<b>10</b>	<b>Ambiente di lavoro con un elevato rischio di infortunio professionale</b>
10a	Lavori con rischio di caduta, in particolare su postazioni di lavoro rialzate.
10b	Lavori in spazi angusti, in particolare in pozzi e canali.
10c	Lavori al di fuori di una postazione di lavoro fissa, in particolare lavori che implicano il rischio di crolli e i lavori in zone di strade o binari non chiuse al traffico.
<b>12</b>	<b>Mancata percezione di segnali sonori</b>
12	Lavori che comportano un rischio di infortunio professionale dovuto alla mancata percezione di segnali sonori, segnatamente i lavori su binari con movimenti di manovra o traffico ferroviario.

<sup>1</sup> Nel presente documento in genere denominati «piattaforme di lavoro elevabili».

## Elenco delle abbreviazioni dell'allegato 2

<b>a.</b>	Anno di formazione
<b>AES</b>	Associazione delle aziende elettriche svizzere
<b>CI</b>	Corsi interaziendali
<b>CO</b>	Competenza operativa
<b>DF</b>	Dopo la formazione
<b>EN</b>	Orientamento energia
<b>ESTI</b>	Ispettorato federale degli impianti a corrente forte
<b>GEN</b>	Corsi interaziendali generali
<b>LC</b>	Orientamento linee di contatto
<b>MASIC</b>	Manuale della sicurezza AES
<b>PF</b>	Durante la prima formazione
<b>RS</b>	Raccolta sistematica
<b>RTE</b>	Testo di riferimento in materia di tecnica ferroviaria dell'UTP
<b>SN EN</b>	Norma svizzera
<b>SP</b>	Scuola professionale
<b>Suva</b>	Istituto nazionale svizzero di assicurazione contro gli infortuni
<b>TEL</b>	Orientamento telecomunicazioni
<b>upi</b>	Ufficio prevenzione infortuni
<b>UTP</b>	Unione dei trasporti pubblici
<b>VSS</b>	Associazione svizzera dei professionisti della strada e dei trasporti

Lavori pericolosi (sulla base delle competenze operative)	Pericoli	Cifre <sup>3</sup>	Temi di prevenzione per la formazione/i corsi, l'istruzione e la sorveglianza	Misure di accompagnamento attuate dagli specialisti <sup>2</sup> in azienda						
				Formazione/corsi per le persone in formazione			Istruzione delle persone in formazione	Sorveglianza delle persone in formazione		
				Formazione in azienda	Supporto CI	Supporto SP		Costante	Frequente	Occasionale
<b>Attività in/su impianti elettrici:</b>  Lavori con pericolo di elettrizzazione, segnatamente i lavori su impianti a corrente forte sotto tensione.  CO: a1, a2, a3, a4 b2, b3, b4 c1, c2, c3, c4 d1, d2, d3 e1, e2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Corrente che attraversa il corpo</b> Elettrocuzione</li> <li>• <b>Arco elettrico</b> Calore/ustioni Abbagliamento</li> <li>• <b>Danni conseguenti</b> Caduta Incendio</li> </ul>	4e	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pieghevole Suva codice 84042: «5 + 5 regole vitali per chi lavora con l'elettricità»</li> <li>• Vademecum Suva codice 88814: «5 + 5 regole vitali per chi lavora con l'elettricità»</li> <li>• RS 734.2: «Ordinanza sugli impianti elettrici a corrente forte (Ordinanza sulla corrente forte)»</li> <li>• SN EN 50110-1: «Esercizio di impianti elettrici»</li> <li>• Direttiva ESTI 100: «Termini tecnici, ordini di manovra e di lavoro»</li> <li>• Direttiva ESTI 407: «Attività su o in prossimità di impianti elettrici»</li> <li>• RTE 20600: «Sicurezza per i lavori sugli impianti elettrici ferroviari»</li> <li>• RTE 27960: «Segnalamento di sicurezza degli impianti di corrente di trazione»</li> <li>• MASIC AES</li> </ul> <p><b>Lavori secondo 3 metodi di lavoro</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavori fuori tensione</li> <li>• Lavori nella zona prossima</li> <li>• Lavori sotto tensione LsT</li> </ul> <p><b>Lavoro, comando</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavori sotto tensione LsT (livello 1)</li> <li>• Applicazione pratica lavori LsT livello 1 (misurare, schermare, isolare)</li> <li>• Applicazione pratica attività in/su impianti a corrente forte (verificare, misurare, controllo e operazioni di manovra)</li> </ul>	dal 2° al 3° a.	Corso da 5 a 10 EN  Corso 3 + da 5 a 10 LC  Corso 7, 9, 10 TEL	dal 1° al 3° a.	Dimostrazione, istruzione  Dimostrazione, istruzione, applicazione pratica  Applicazione pratica e consolidamento con l'aiuto delle 5 + 5 regole vitali per chi lavora con l'elettricità	PF dal 2° al 3° a.	DF 3° a.	
<b>1. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			
<b>2. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			
<b>3. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			

<sup>2</sup> È considerato specialista il titolare di un attestato federale di capacità, di un certificato federale di formazione pratica o di una qualifica equivalente nel campo della persona in formazione (ordinanza in materia di formazione).

<sup>3</sup> Cifre secondo la lista di controllo SECO «Lavori pericolosi nella formazione professionale di base».

Lavori pericolosi (sulla base delle competenze operative)	Pericoli	Cifre <sup>5</sup>	Temi di prevenzione per la formazione/i corsi, l'istruzione e la sorveglianza	Misure di accompagnamento attuate dagli specialisti <sup>4</sup> in azienda						
				Formazione/corsi per le persone in formazione			Istruzione delle persone in formazione	Sorveglianza delle persone in formazione		
				Formazione in azienda	Supporto CI	Supporto SP		Costante	Frequente	Occasionale
<p><b>Lo spostamento manuale di pesi superiori a:</b></p> <p>1. 15 kg per i ragazzi e 11 kg per le ragazze di età inferiore ai 16 anni,</p> <p>2. 19 kg per i ragazzi e 12 kg per le ragazze tra i 16 e i 18 anni.</p> <p>CO: b2, b3, b4 c2, c4</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sovraccarico dell'apparato locomotore o di parti del corpo (per es. schiena, articolazione di ginocchio, polso)</li> <li>Pericolo di lesioni (per es. schiacciamento, rischio di rimanere impigliati)</li> </ul>	3a	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pubblicazione Suva codice 44018: «Sollevare e trasportare correttamente i carichi»</li> <li>Opuscolo informativo CFSL n. 6245: «Movimentazione manuale di carichi»</li> <li>Pubblicazione Suva codice 88316: «Sollevare in modo intelligente»</li> </ul>	1° a.	Corso 1 + 4 GEN	1° a.	Dimostrazione, istruzione  Applicazione pratica e consolidamento	PF 1° a.	DF 2° a.	DF 3° a.
<b>1. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			
<b>2. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			
<b>3. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			

<sup>4</sup> È considerato specialista il titolare di un attestato federale di capacità, di un certificato federale di formazione pratica o di una qualifica equivalente nel campo della persona in formazione (ordinanza in materia di formazione).

<sup>5</sup> Cifre secondo la lista di controllo SECO «Lavori pericolosi nella formazione professionale di base».

Lavori pericolosi (sulla base delle competenze operative)	Pericoli	Cifre <sup>7</sup>	Temi di prevenzione per la formazione/i corsi, l'istruzione e la sorveglianza	Misure di accompagnamento attuate dagli specialisti <sup>6</sup> in azienda								
				Formazione/corsi per le persone in formazione			Istruzione delle persone in formazione	Sorveglianza delle persone in formazione				
				Formazione in azienda	Supporto CI	Supporto SP				Costante	Frequente	Occasionale
<b>Lavori che vengono eseguiti regolarmente per più di 2 ore al giorno:</b>  1. in posizione ricurva, inclinata o ruotata  2. all'altezza o al di sopra della spalla  3. in parte in ginocchio, accovacciati o sdraiati  CO: b2, b4 c1, c2, c3, c4	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sovraccarico a danno di altre parti del corpo (per es. schiena, dischi intervertebrali, collo, ginocchio, ecc.)</li> </ul>	3c	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pubblicazione Suva codice 44061: «Ergonomia. Un fattore di successo per ogni impresa»</li> <li>Lista di controllo Suva codice 67090: «Postura corretta durante il lavoro»</li> </ul>	1° a.		1° a.	Dimostrazione, istruzione	PF 1° a.	DF 2° a.	DF 3° a.		
<b>1. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione					
<b>2. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione					
<b>3. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione					

<sup>6</sup> È considerato specialista il titolare di un attestato federale di capacità, di un certificato federale di formazione pratica o di una qualifica equivalente nel campo della persona in formazione (ordinanza in materia di formazione).

<sup>7</sup> Cifre secondo la lista di controllo SECO «Lavori pericolosi nella formazione professionale di base».

Lavori pericolosi (sulla base delle competenze operative)	Pericoli	Cifre <sup>9</sup>	Temi di prevenzione per la formazione/i corsi, l'istruzione e la sorveglianza	Misure di accompagnamento attuate dagli specialisti <sup>8</sup> in azienda						
				Formazione/corsi per le persone in formazione			Istruzione delle persone in formazione		Sorveglianza delle persone in formazione	
				Formazione in azienda	Supporto CI	Supporto SP		Costante	Frequente	Occasionale
<b>Lavori che implicano rumori continui o impulsivi pericolosi per l'udito e lavori con effetti dell'esposizione al rumore a partire da un livello di esposizione giornaliera LEX,8h di 85 dB(A).</b>  CO: b1, b2, b3, b4 c2, c3, c4	<ul style="list-style-type: none"> <li>Affaticamento, stress, errori frequenti</li> <li>Difficoltà di comprensione</li> <li>Perdita uditiva irreversibile (ipoacusia da rumore)</li> <li>Perdita uditiva perché non si portano protettori auricolari</li> <li>Uso errato dei protettori auricolari</li> <li>Effetto insufficiente a motivo di cattiva manutenzione</li> </ul>	4c	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pubblicazione Suva codice 44057: «Rumore pericoloso per l'udito sul posto di lavoro»</li> <li>Lista di controllo Suva codice 67009: «Rumore sul posto di lavoro»</li> <li>Lista di controllo Suva codice 67020: «Protettori auricolari»</li> <li>Pubblicazione Suva codice 44091: «Tutto quello che dovete sapere sui DPI»</li> <li>Lista di controllo Suva codice 67091: «Dispositivi di protezione individuale»</li> <li>Pubblicazione Suva codice 66096: «La protezione individuale dell'udito»</li> <li>MASIC AES</li> </ul>	1° a.	Corso 1 + 4 GEN	1° a.	Dimostrazione, istruzione  Applicazione pratica e consolidamento	PF 1° a.	DF 2° a.	DF 3° a.
<b>1. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			
<b>2. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			
<b>3. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			

<sup>8</sup> È considerato specialista il titolare di un attestato federale di capacità, di un certificato federale di formazione pratica o di una qualifica equivalente nel campo della persona in formazione (ordinanza in materia di formazione).

<sup>9</sup> Cifre secondo la lista di controllo SECO «Lavori pericolosi nella formazione professionale di base».

Lavori pericolosi (sulla base delle competenze operative)	Pericoli	Cifre <sup>11</sup>	Temi di prevenzione per la formazione/i corsi, l'istruzione e la sorveglianza	Misure di accompagnamento attuate dagli specialisti <sup>10</sup> in azienda						
				Formazione/corsi per le persone in formazione			Istruzione delle persone in formazione	Sorveglianza delle persone in formazione		
				Formazione in azienda	Supporto CI	Supporto SP		Costante	Frequente	Occasionale
<b>Lavori con strumenti vibranti o a percussione con esposizione alle vibrazioni mano-braccio A(8) superiore a 2,5 m/s<sup>2</sup>.</b>  CO: b1, b2, b3, b4 c2, c3, c4	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vibrazione mano-braccio: disturbi alla circolazione sanguigna («dita bianche»), danni osteoarticolari (soprattutto ai polsi)</li> </ul>	4d	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lista di controllo Suva codice 67070: «Vibrazioni sul lavoro»</li> </ul>	1° a.		1° a.	Dimostrazione, istruzione  Applicazione pratica e consolidamento	PF 1° a.	DF 2° a.	DF 3° a.
<b>1. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			
<b>2. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			
<b>3. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			

<sup>10</sup> È considerato specialista il titolare di un attestato federale di capacità, di un certificato federale di formazione pratica o di una qualifica equivalente nel campo della persona in formazione (ordinanza in materia di formazione).

<sup>11</sup> Cifre secondo la lista di controllo SECO «Lavori pericolosi nella formazione professionale di base».

Lavori pericolosi (sulla base delle competenze operative)	Pericoli	Cifre <sup>13</sup>	Temi di prevenzione per la formazione/i corsi, l'istruzione e la sorveglianza	Misure di accompagnamento attuate dagli specialisti <sup>12</sup> in azienda						
				Formazione in azienda	Supporto CI	Supporto SP	Istruzione delle persone in formazione	Sorveglianza delle persone in formazione		
								Costante	Frequente	Occasionale
<b>Lavori che comportano un'esposizione a radiazioni non ionizzanti, segnatamente a:</b>  1. campi elettromagnetici, in particolare lavori nelle vicinanze di alta tensione o di forte corrente,  2. raggi ultravioletti a onde lunghe (esposizione solare),  3. laser delle classi 3B e 4 (EN 60825-1).  CO: a2, a3, b1, b2, b3, b4 c1, c2, c3, c4 d2, d3 e2	<b>Radiazioni non ionizzanti</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Incompatibilità con impianti medicali (disturbo del funzionamento di pace maker)</li> <li>Tumore cutaneo per esposizione solare</li> <li>Gli effetti hanno ripercussioni soprattutto sull'apparato circolatorio</li> <li>L'esposizione a elevate concentrazioni di ozono può provocare bruciore agli occhi, irritazioni della gola e della faringe, insufficienza respiratoria e mal di testa</li> </ul> <b>Laser</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Danni agli occhi o perdita della vista</li> </ul>	4h	Radiazione non ionizzante <ul style="list-style-type: none"> <li>Pubblicazione Suva codice 1903: «Grenzwerte am Arbeitsplatz» («Valori limite sul posto di lavoro»; disponibile solo in tedesco e francese)</li> </ul> Esposizione solare <ul style="list-style-type: none"> <li>Lista di controllo Suva codice 67135: «Lavorare all'aperto in condizioni di canicola»</li> </ul> Laser <ul style="list-style-type: none"> <li>Pubblicazione Suva codice 66049: «Attenzione: raggio laser!»</li> <li>MASIC AES</li> </ul>	1° a.	Corso 1 + 4 GEN  Corso da 8 a 10 LC  Corso 3 + da 8 a 10 TEL	dal 1° al 2° a.	Dimostrazione, istruzione  Applicazione pratica e consolidamento	PF 1° a.	DF dal 1° al 2° a.	DF 3° a.
<b>1. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			
<b>2. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			
<b>3. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			

<sup>12</sup> È considerato specialista il titolare di un attestato federale di capacità, di un certificato federale di formazione pratica o di una qualifica equivalente nel campo della persona in formazione (ordinanza in materia di formazione).

<sup>13</sup> Cifre secondo la lista di controllo SECO «Lavori pericolosi nella formazione professionale di base».

Lavori pericolosi (sulla base delle competenze operative)	Pericoli	Cifre <sup>15</sup>	Temi di prevenzione per la formazione/i corsi, l'istruzione e la sorveglianza	Misure di accompagnamento attuate dagli specialisti <sup>14</sup> in azienda						
				Formazione/corsi per le persone in formazione			Istruzione delle persone in formazione	Sorveglianza delle persone in formazione		
				Formazione in azienda	Supporto CI	Supporto SP		Costante	Frequente	Occasionale
<p><b>Lavori con sostanze e preparati che, in base alle loro proprietà, sono classificati con almeno una delle seguenti indicazioni di pericolo (frasi H) secondo il regolamento (CE) n. 1272/2008 nella versione citata nell'allegato 2 numero 1 dell'ordinanza del 5 giugno 2015 sui prodotti chimici (OP-Chim):</b></p> <p>2. gas infiammabili H220, H221</p> <p>4. liquidi infiammabili H224, H225</p> <p>CO: a3 b1, b3, b4 c1, c2, c3, c4 d2</p>	<p><b>Pericoli d'incendio e di esplosione</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Intossicazione e asfissia</li> <li>Rovesciamento di bombole di gas</li> </ul>	5a	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lista di controllo Suva codice 67013: «Manipolazione di solventi»</li> <li>Lista di controllo Suva codice 67068: «Bombole di gas»</li> <li>Lista di controllo Suva codice 67071: «Stoccaggio di liquidi facilmente infiammabili»</li> <li>Lista di controllo Suva codice 67132: «Rischi di esplosione»</li> <li>Schede di dati di sicurezza delle relative sostanze</li> <li>MASIC AES</li> </ul>	1° a.	<p>Corso 1 GEN</p> <p>Corso 2 + da 5 a 7 + 10 EN</p> <p>Corso 6, 7, 9, 10 LC</p> <p>Corso 2, 3, 7, 8, 10 TEL</p>	1° a.	<p>Dimostrazione, istruzione</p> <p>Applicazione pratica e consolidamento</p>	PF 1° a.	DF dal 1° al 2° a.	DF 3° a.
<b>1. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			
<b>2. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			
<b>3. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			

<sup>14</sup> È considerato specialista il titolare di un attestato federale di capacità, di un certificato federale di formazione pratica o di una qualifica equivalente nel campo della persona in formazione (ordinanza in materia di formazione).

<sup>15</sup> Cifre secondo la lista di controllo SECO «Lavori pericolosi nella formazione professionale di base».

Lavori pericolosi (sulla base delle competenze operative)	Pericoli	Cifre <sup>17</sup>	Temi di prevenzione per la formazione/i corsi, l'istruzione e la sorveglianza	Misure di accompagnamento attuate dagli specialisti <sup>16</sup> in azienda						
				Formazione/corsi per le persone in formazione			Istruzione delle persone in formazione	Sorveglianza delle persone in formazione		
				Formazione in azienda	Supporto CI	Supporto SP		Costante	Frequente	Occasionale
<p><b>Lavori con sostanze e preparati che, in base alle loro proprietà, sono classificati con almeno una delle seguenti frasi H secondo il regolamento (CE) n. 1272/2008 nella versione citata nell'allegato 2 numero 1 OPChim:</b></p> <p>2. corrosione cutanea H314</p> <p>5. sensibilizzazione delle vie respiratorie H334)</p> <p>6. sensibilizzazione della pelle H317</p> <p>CO: a3 b1, b4 c1, c2, c3, c4 d2</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pericolo di intossicazione</li> <li>Pericolo di malattie cutanee: Irritazioni Eczemi e allergie Malattie delle vie respiratorie</li> </ul>	6a	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lista di controllo Suva codice 67013: «Manipolazione di solventi»</li> <li>Lista di controllo Suva codice 67035: «Protezione della pelle sul posto di lavoro»</li> <li>Lista di controllo Suva codice 67056: «Lubrificanti e lubrificanti»</li> <li>Lista di controllo Suva codice 67063: «Resine reattive»</li> <li>Opuscolo Suva codice 11030: «Sostanze pericolose. Tutto quello che è necessario sapere»</li> <li>SECO - Condizioni di lavoro 710.245: «Protezione della salute nell'uso di prodotti chimici in azienda»</li> <li>Schede di dati di sicurezza dei relativi prodotti chimici</li> <li>MASIC AES</li> </ul>	1° a.	Corso 1 GEN  Corso 2, 5, 6, 7 EN  Corso 2, 3, 7, 8, 10 TEL	1° a.	Dimostrazione, istruzione  Applicazione pratica e consolidamento	PF 1° a.	DF dal 1° al 2° a.	DF 3° a.
<b>1. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			
<b>2. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			
<b>3. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			

<sup>16</sup> È considerato specialista il titolare di un attestato federale di capacità, di un certificato federale di formazione pratica o di una qualifica equivalente nel campo della persona in formazione (ordinanza in materia di formazione).

<sup>17</sup> Cifre secondo la lista di controllo SECO «Lavori pericolosi nella formazione professionale di base».

Lavori pericolosi (sulla base delle competenze operative)	Pericoli	Cifre <sup>19</sup>	Temi di prevenzione per la formazione/i corsi, l'istruzione e la sorveglianza	Misure di accompagnamento attuate dagli specialisti <sup>18</sup> in azienda						
				Formazione/corsi per le persone in formazione			Istruzione delle persone in formazione	Sorveglianza delle persone in formazione		
				Formazione in azienda	Supporto CI	Supporto SP		Costante	Frequente	Occasionale
<p><b>Lavori per cui sussiste un notevole pericolo di malattia o di intossicazione in seguito all'impiego di:</b></p> <p>1. agenti chimici derivanti da processi e che non devono essere classificati secondo il regolamento (CE) n. 1272/2008 nella versione citata nell'allegato 2 numero 1 OPChim ma che presentano una delle proprietà di cui alla lettera a, segnatamente gas, vapori, fumi e polveri</p> <p>2. oggetti che rilasciano sostanze o preparati che presentano una delle proprietà di cui alla lettera a</p> <p>CO: a3 b1, b2, b3, b4 c1, c2, c3, c4 d2</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mettere in pericolo se stessi o altri con fibre di amianto</li> <li>• Inalazione di polvere di amianto</li> <li>• Danni a lungo termine ai polmoni</li> </ul>	6b	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opuscolo Suva codice 84059: «Amianto: riconoscerlo, valutarlo e intervenire correttamente. Regole vitali per le aziende elettriche»</li> <li>• Opuscolo Suva codice 88254: «Amianto: riconoscerlo, valutarlo e intervenire correttamente. Regole vitali per chi lavora con l'elettricità»</li> <li>• Pieghevole Suva codice 84024: «Amianto: come riconoscerlo e intervenire correttamente»</li> <li>• MASIC AES</li> </ul>	1° a.	Corso 1 + 4 GEN	1° a.	<p>Dimostrazione, istruzione</p> <p>Riconoscimento pratico del pericolo, valutazione della situazione, azione</p>	PF 1° a.	DF dal 1° al 2° a.	DF 3° a.
<b>1. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			
<b>2. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			
<b>3. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			

<sup>18</sup> È considerato specialista il titolare di un attestato federale di capacità, di un certificato federale di formazione pratica o di una qualifica equivalente nel campo della persona in formazione (ordinanza in materia di formazione).

<sup>19</sup> Cifre secondo la lista di controllo SECO «Lavori pericolosi nella formazione professionale di base».

Lavori pericolosi (sulla base delle competenze operative)	Pericoli	Cifre <sup>21</sup>	Temi di prevenzione per la formazione/i corsi, l'istruzione e la sorveglianza	Misure di accompagnamento attuate dagli specialisti <sup>20</sup> in azienda						
				Formazione/corsi per le persone in formazione			Istruzione delle persone in formazione		Sorveglianza delle persone in formazione	
				Formazione in azienda	Supporto CI	Supporto SP		Costante	Frequente	Occasionale
<b>Lavori con strumenti di lavoro mobili qui di seguito:</b>  1. carrelli automotori con sedile o posto di guida  CO: a3 b2, b4	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lesioni dovute agli utensili in movimento</li> <li>Essere travolti o trascinati dall'apparecchio</li> <li>Pericolo di elettrocuzione</li> <li>Pericolo in caso di carico e trasporto</li> </ul>	8a	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lista di controllo Suva codice 67041: «Macchine con operatore a terra»</li> </ul>	2° a.		dal 1° al 2° a.	Dimostrazione, istruzione  Applicazione pratica e consolidamento	PF 2° a.	DF 3° a.	
<b>1. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			
<b>2. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			
<b>3. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			

<sup>20</sup> È considerato specialista il titolare di un attestato federale di capacità, di un certificato federale di formazione pratica o di una qualifica equivalente nel campo della persona in formazione (ordinanza in materia di formazione).

<sup>21</sup> Cifre secondo la lista di controllo SECO «Lavori pericolosi nella formazione professionale di base».

Lavori pericolosi (sulla base delle competenze operative)	Pericoli	Cifre <sup>23</sup>	Temi di prevenzione per la formazione/i corsi, l'istruzione e la sorveglianza	Misure di accompagnamento attuate dagli specialisti <sup>22</sup> in azienda						
				Formazione/corsi per le persone in formazione			Istruzione delle persone in formazione	Sorveglianza delle persone in formazione		
				Formazione in azienda	Supporto CI	Supporto SP		Costante	Frequente	Occasionale
<b>Lavori con strumenti di lavoro mobili qui di seguito:</b>  2. gru secondo l'ordinanza del 27 settembre 1999 sulle gru  CO: a3 b2, b3, b4 c2, c4	<ul style="list-style-type: none"> <li>Essere colpiti dal carico a causa della sua caduta, oscillazione o ribaltamento</li> <li>Cadere dall'alto o inciampare durante il fissaggio o la rimozione dell'accessorio</li> <li>Lesioni alle mani o ai piedi durante la posa del carico</li> <li>Rimanere impigliati o schiacciati</li> <li>Traffico</li> <li>Mettere in pericolo terzi</li> <li>Pericoli elettrici linee aeree, linea di contatto</li> </ul>	8a	<ul style="list-style-type: none"> <li>Unità didattica Suva codice 88801: «Imbracatura di carichi»</li> <li>Lista di controllo Suva codice 67017: «Accessori d'imbracatura»</li> <li>Lista di controllo Suva codice 67159: «Gru a ponte e a portale»</li> <li>Bollettino d'istruzione Suva codice 66138: «Pericolo di elettrocuzione! Impiego di attrezzature di lavoro in prossimità di linee elettriche aeree»</li> <li>MASIC AES</li> </ul>	2° a.	Corso 4 GEN  Corso 3, 7, 10 LC	dal 1° al 3° a.	Dimostrazione, istruzione  Applicazione pratica e consolidamento	PF 2° a.	DF 3° a.	
<b>1. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			
<b>2. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			
<b>3. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			

<sup>22</sup> È considerato specialista il titolare di un attestato federale di capacità, di un certificato federale di formazione pratica o di una qualifica equivalente nel campo della persona in formazione (ordinanza in materia di formazione).

<sup>23</sup> Cifre secondo la lista di controllo SECO «Lavori pericolosi nella formazione professionale di base».

Lavori pericolosi (sulla base delle competenze operative)	Pericoli	Cifre <sup>25</sup>	Temi di prevenzione per la formazione/i corsi, l'istruzione e la sorveglianza	Misure di accompagnamento attuate dagli specialisti <sup>24</sup> in azienda								
				Formazione/corsi per le persone in formazione			Istruzione delle persone in formazione	Sorveglianza delle persone in formazione				
				Formazione in azienda	Supporto CI	Supporto SP				Costante	Frequente	Occasionale
<b>Lavori con strumenti di lavoro mobili qui di seguito:</b>  9. ponti mobili  CO: a3 b2, b3, b4 c2, c3, c4 d2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Caduta dall'alto dalla piattaforma</li> <li>Ribaltamento della piattaforma</li> <li>Schiacciamento di persone tra la piattaforma e una struttura fissa (per es. edificio) Lesioni provocate da oggetti che cadono dall'alto</li> </ul>	8a	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lista di controllo Suva codice 67064/1+2: «Piattaforme di lavoro elevabili»</li> <li>Prescrizioni svizzere sulla circolazione dei treni PCT (R 300.1-.15; in particolare R300.12: «Lavori nella zona dei binari»)</li> <li>MASIC AES</li> </ul>	2° a.	Corso 4 GEN	dal 1° al 2° a.	Dimostrazione, istruzione	PF 2° a.				
					Corso 7, 9, 10 LC		Applicazione pratica e consolidamento	DF 3° a.				
					Corso 5, 10 TEL		Il lavoro con piattaforme di lavoro elevabili può essere assegnato esclusivamente a collaboratori che hanno ricevuto una relativa formazione specifica.					
<b>1. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale				Persona in formazione				
<b>2. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale				Persona in formazione				
<b>3. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale				Persona in formazione				

<sup>24</sup> È considerato specialista il titolare di un attestato federale di capacità, di un certificato federale di formazione pratica o di una qualifica equivalente nel campo della persona in formazione (ordinanza in materia di formazione).

<sup>25</sup> Cifre secondo la lista di controllo SECO «Lavori pericolosi nella formazione professionale di base».

Lavori pericolosi (sulla base delle competenze operative)	Pericoli	Cifre <sup>27</sup>	Temi di prevenzione per la formazione/i corsi, l'istruzione e la sorveglianza	Misure di accompagnamento attuate dagli specialisti <sup>26</sup> in azienda						
				Formazione/corsi per le persone in formazione			Istruzione delle persone in formazione	Sorveglianza delle persone in formazione		
				Formazione in azienda	Supporto CI	Supporto SP		Costante	Frequente	Occasionale
<p><b>Lavori con strumenti di lavoro che presentano elementi mobili, le cui parti pericolose non sono protette o sono protette solo da dispositivi di protezione regolabili, segnatamente punti di trascinamento, cesoiamento, taglio, puntura, impigliamento, schiacciamento e urto.</b></p> <p>Per esempio: trapano, trapano a colonna, tagliacavi, argano.</p> <p>CO: a3 b1, b2, b3, b4 c1, c2, c3, c4 d2</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cesoiamento, sezionamento, taglio di una parte del corpo</li> <li>Schiacciamento, trascinamento, urto di una parte del corpo</li> <li>Essere colpiti dalla proiezione di frammenti (per es. a causa dell'esplosione dell'utensile)</li> <li>Avvolgimento e trascinamento di guanti, indumenti, capelli e gioielli portati a contatto con la punta rotante o il mandrino</li> <li>Ferite causate dalla proiezione di trucioli, frammenti dalla rottura della punta o pezzi rotanti in lavorazione</li> <li>Ferite da taglio causate da trucioli e pezzi in lavorazione appuntiti</li> </ul>	8b	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lista di controllo Suva codice 67113: «Pericoli di natura meccanica»</li> <li>Lista di controllo Suva codice 67036: «Trapani da banco e trapani a colonna»</li> <li>MASIC AES</li> </ul>	1° a.	Corso 4 GEN  Corso 2, 3, 6, 7 EN  Corso 2 + da 5 a 9 LC  Corso 6, 7, 10 TEL	dal 1° al 3° a.	Dimostrazione, istruzione  Applicazione pratica e consolidamento	PF 1° a.	DF dal 1° al 2° a.	DF 3° a.
<b>1. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			
<b>2. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			
<b>3. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			

<sup>26</sup> È considerato specialista il titolare di un attestato federale di capacità, di un certificato federale di formazione pratica o di una qualifica equivalente nel campo della persona in formazione (ordinanza in materia di formazione).

<sup>27</sup> Cifre secondo la lista di controllo SECO «Lavori pericolosi nella formazione professionale di base».

Lavori pericolosi (sulla base delle competenze operative)	Pericoli	Cifre <sup>29</sup>	Temi di prevenzione per la formazione/i corsi, l'istruzione e la sorveglianza	Misure di accompagnamento attuate dagli specialisti <sup>28</sup> in azienda						
				Formazione in azienda	Supporto CI	Supporto SP	Istruzione delle persone in formazione	Sorveglianza delle persone in formazione		
								Costante	Frequente	Occasionale
<b>Lavori con macchine o sistemi che comportano un elevato rischio di infortunio o malattia professionale, specialmente in condizioni di servizio particolari o nell'ambito di lavori di manutenzione.</b>  Guasto della rete  CO: d3	<ul style="list-style-type: none"> <li>Riduzione delle capacità percettive (per es. restrizione del campo visivo)</li> <li>Lavoro frenetico, precipitoso («fare le cose a cascio»)</li> <li>Controlli trascurati</li> <li><b>Corrente che attraversa il corpo</b> Elettrocuzione</li> <li><b>Arco elettrico</b> Calore/ustioni Abbagliamento</li> <li><b>Danni conseguenti</b> Caduta Incendio</li> <li><b>Laser</b> Danni agli occhi o perdita della vista</li> </ul>	8c	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lista di controllo Suva codice 67010: «Stress»</li> <li>Pieghevole Suva codice 84042: «5 + 5 regole vitali per chi lavora con l'elettricità»</li> <li>Vademecum Suva codice 88814: «5 + 5 regole vitali per chi lavora con l'elettricità»</li> <li>RS 734.2: «Ordinanza sugli impianti elettrici a corrente forte (Ordinanza sulla corrente forte)»</li> <li>SN EN 50110-1: «Esercizio di impianti elettrici»</li> <li>Direttiva ESTI 100: «Termini tecnici, ordini di manovra e di lavoro»</li> <li>Direttiva ESTI 407: «Attività su o in prossimità di impianti elettrici»</li> <li>RTE 20600: «Sicurezza per i lavori sugli impianti elettrici ferroviari»</li> <li>Pubblicazione Suva codice 66049: «Attenzione: raggio laser!»</li> <li>MASIC AES</li> </ul>	3° a.	Corso 9, 10 EN  Corso 9, 10 LC  Corso 9, 10 TEL	dal 1° al 3° a.	Dimostrazione, istruzione  Applicazione pratica e consolidamento con l'aiuto delle 5 + 5 regole vitali per chi lavora con l'elettricità	DF 3° a.		
<b>1. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			
<b>2. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			
<b>3. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			

<sup>28</sup> È considerato specialista il titolare di un attestato federale di capacità, di un certificato federale di formazione pratica o di una qualifica equivalente nel campo della persona in formazione (ordinanza in materia di formazione).

<sup>29</sup> Cifre secondo la lista di controllo SECO «Lavori pericolosi nella formazione professionale di base».

Lavori pericolosi (sulla base delle competenze operative)	Pericoli	Cifre <sup>31</sup>	Tem di prevenzione per la formazione/i corsi, l'istruzione e la sorveglianza	Misure di accompagnamento attuate dagli specialisti <sup>30</sup> in azienda						
				Formazione/corsi per le persone in formazione			Istruzione delle persone in formazione		Sorveglianza delle persone in formazione	
				Formazione in azienda	Supporto CI	Supporto SP		Costante	Frequente	Occasionale
<b>Lavori con rischio di caduta, in particolare su postazioni di lavoro rialzate.</b>  Lavori in altezza (>2m) e lavori su tetti  CO: a3 b1, b2, b3, b4 c1, c2, c3, c4 d2, d3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Caduta dalla scala (mentre si sale, a causa della perdita di equilibrio, per un uso errato, ecc.)</li> <li>• Scala danneggiata o utilizzata in modo improprio</li> <li>• Scivolamento o ribaltamento della scala</li> <li>• Cadute in piano (inciampare, scivolare, perdere l'equilibrio)</li> <li>• Sfondamento della copertura</li> <li>• Cadute dall'alto oltre il bordo del tetto</li> </ul>	10a	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pubblicazione Suva codice 44026: «Scale portatili. Utilizzo corretto di scale portatili semplici e doppie»</li> <li>• Lista di controllo Suva codice 67028: «Scale portatili»</li> <li>• Pubblicazione Suva codice 84004: «Chi risponde 10 volte «si»? Il test per i professionisti delle scale»</li> <li>• Opuscolo Suva codice 44066: «Lavori sui tetti»</li> <li>• Lista di controllo Suva codice 67018: «Piccoli lavori sui tetti»</li> <li>• Pieghevole Suva codice 84041: «Nove regole vitali per chi lavora su tetti e facciate»</li> <li>• Vademecum Suva codice 88815: «Nove regole vitali per chi lavora su tetti e facciate»</li> <li>• Lista di controllo Suva codice 67150: «Ponteggi mobili su ruote»</li> <li>• MASIC AES</li> </ul>	1° a.	Corso 4 GEN	dal 1° al 2° a.	Dimostrazione, istruzione  Applicazione pratica e consolidamento	PF 1° a.	DF dal 1° al 2° a.	DF 3° a.
<b>1. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			
<b>2. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			
<b>3. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			

<sup>30</sup> È considerato specialista il titolare di un attestato federale di capacità, di un certificato federale di formazione pratica o di una qualifica equivalente nel campo della persona in formazione (ordinanza in materia di formazione).

<sup>31</sup> Cifre secondo la lista di controllo SECO «Lavori pericolosi nella formazione professionale di base».

Lavori pericolosi (sulla base delle competenze operative)	Pericoli	Cifre <sup>33</sup>	Temi di prevenzione per la formazione/i corsi, l'istruzione e la sorveglianza	Misure di accompagnamento attuate dagli specialisti <sup>32</sup> in azienda								
				Formazione/corsi per le persone in formazione			Istruzione delle persone in formazione	Sorveglianza delle persone in formazione				
				Formazione in azienda	Supporto CI	Supporto SP				Costante	Frequente	Occasionale
<b>Lavori in spazi angusti, in particolare in pozzi e canali.</b>  CO: a3 b1, b2 c1, c2, c4 d1, d3	<ul style="list-style-type: none"> <li>Carenza di ossigeno in generale (pericolo di asfissia)</li> <li>Fuoriuscita di gas naturale o di vapore da condotte con perdite (pericolo di esplosione, pericolo di ustioni)</li> <li>Gas da processi naturali, per es. metano da strati di rocce (pericolo di esplosioni)</li> <li>Gas da siti contaminati o impianti di canalizzazione (pericolo di avvelenamento, di asfissia o di esplosioni)</li> <li>Essere sepolti</li> <li>Essere colpiti, rimanere incastrati</li> <li>Danni alle condutture (gas, acqua, elettricità)</li> </ul>	10b	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bollettino Suva codice 44062: «Sicurezza nei lavori all'interno di pozzi, fosse e canalizzazioni»</li> <li>Prospetto Suva codice 84007: «Pozzi, fosse e canalizzazioni»</li> <li>Lista di controllo Suva codice 67148: «Lavori di scavo (trincee e scavi per opere di fondazione)»</li> <li>MASIC AES</li> </ul>	1° a.	Corso 4 GEN  Corso 6 TEL	dal 1° al 2° a.	Dimostrazione, istruzione  Applicazione pratica e consolidamento	PF 1° a.	DF dal 1° al 2° a.	DF 3° a.		
<b>1. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione					
<b>2. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione					
<b>3. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione					

<sup>32</sup> È considerato specialista il titolare di un attestato federale di capacità, di un certificato federale di formazione pratica o di una qualifica equivalente nel campo della persona in formazione (ordinanza in materia di formazione).

<sup>33</sup> Cifre secondo la lista di controllo SECO «Lavori pericolosi nella formazione professionale di base».

Lavori pericolosi (sulla base delle competenze operative)	Pericoli	Cifre <sup>35</sup>	Temi di prevenzione per la formazione/i corsi, l'istruzione e la sorveglianza	Misure di accompagnamento attuate dagli specialisti <sup>34</sup> in azienda						
				Formazione/corsi per le persone in formazione			Istruzione delle persone in formazione	Sorveglianza delle persone in formazione		
				Formazione in azienda	Supporto CI	Supporto SP		Costante	Frequente	Occasionale
<b>Lavori al di fuori di una postazione di lavoro fissa.</b>  CO: a2, a3 b1, b2, b3, b4 c1, c2, c3, c4 d1, d2, d3 e1, e2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mancata valutazione della situazione di emergenza</li> <li>Misure di primo soccorso insufficienti</li> <li>Organizzazione dell'allarme insufficiente</li> <li>Collaboratori che non riconoscono i pericoli</li> <li>Strumenti di lavoro mancanti o in cattivo stato (utensili, macchine, veicoli, mezzi ausiliari ecc.)</li> <li>Ritardi compensati con lavori svolti in fretta e senza cautela</li> <li>Persone in formazione troppo sollecitate dai lavori a loro assegnati</li> </ul>	10c	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lista di controllo Suva codice 67061: «Piano d'emergenza»</li> <li>Lista di controllo Suva codice 67124: «Preparazione dei lavori»</li> <li>MASIC AES</li> </ul>	1° a.	Corso 1 + 4 GEN	dal 1° al 3° a.	Dimostrazione, istruzione  Applicazione pratica e consolidamento	PF 1° a.	DF dal 1° al 2° a.	DF 3° a.
<b>1. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			
<b>2. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			
<b>3. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			

<sup>34</sup> È considerato specialista il titolare di un attestato federale di capacità (o di un certificato federale di formazione pratica, se previsto nell'ofor) o di una qualifica equivalente nel campo della persona in formazione.

<sup>35</sup> Cifre secondo la lista di controllo SECO «Lavori pericolosi nella formazione professionale di base».

Lavori pericolosi (sulla base delle competenze operative)	Pericoli	Cifre <sup>37</sup>	Temi di prevenzione per la formazione/i corsi, l'istruzione e la sorveglianza	Misure di accompagnamento attuate dagli specialisti <sup>36</sup> in azienda						
				Formazione/corsi per le persone in formazione			Istruzione delle persone in formazione	Sorveglianza delle persone in formazione		
				Formazione in azienda	Supporto CI	Supporto SP		Costante	Frequente	Occasionale
<b>Lavori in edilizia e genio civile.</b>  CO: a2, a3 b1, b2, b3, b4 c1, c2, c3, c4 d1, d2, d3 e1, e2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Caduta dall'alto</li> <li>• Essere colpiti da materiali</li> <li>• Sommersione con materiali</li> </ul>	10c	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pieghevole Suva codice 84035: «Otto regole vitali per chi lavora nell'edilizia»</li> <li>• Pieghevole Suva codice 84051: «Nove regole vitali per chi lavora sulle vie di traffico e nel genio civile»</li> <li>• VSS/SN norma 40886: «Segnaletica di cantieri su strade principali e secondarie»</li> <li>• MASIC AES</li> </ul>	1° a.	Corso 1 + 4 GEN	dal 1° al 2° a.	Dimostrazione, istruzione  Applicazione pratica e consolidamento	PF 1° a.	DF dal 1° al 2° a.	DF 3° a.
<b>1. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			
<b>2. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			
<b>3. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			

<sup>36</sup> È considerato specialista il titolare di un attestato federale di capacità, di un certificato federale di formazione pratica o di una qualifica equivalente nel campo della persona in formazione (ordinanza in materia di formazione).

<sup>37</sup> Cifre secondo la lista di controllo SECO «Lavori pericolosi nella formazione professionale di base».

Lavori pericolosi (sulla base delle competenze operative)	Pericoli	Cifre <sup>39</sup>	Temi di prevenzione per la formazione/i corsi, l'istruzione e la sorveglianza	Misure di accompagnamento attuate dagli specialisti <sup>38</sup> in azienda						
				Formazione/corsi per le persone in formazione			Istruzione delle persone in formazione	Sorveglianza delle persone in formazione		
				Formazione in azienda	Supporto CI	Supporto SP		Costante	Frequente	Occasionale
<b>Lavori in zone con passaggio di traffico.</b>  CO: a2, a3 b1, b2, b3, b4 c1, c2, c4 d1, d2, d3 e1, e2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Investimento da parte di veicoli</li> </ul>	10c	<ul style="list-style-type: none"> <li>Scheda tematica Suva codice 33076: «Indumenti ad alta visibilità per i lavori sulle strade pubbliche»</li> <li>Documentazione upi</li> <li>MASIC AES</li> </ul>	1° a.	Corso 1 + 4 GEN	1° a.	Dimostrazione, istruzione  Applicazione pratica e consolidamento	PF 1° a.	DF dal 1° al 2° a.	DF 3° a.
<b>1. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			
<b>2. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			
<b>3. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			

<sup>38</sup> È considerato specialista il titolare di un attestato federale di capacità, di un certificato federale di formazione pratica o di una qualifica equivalente nel campo della persona in formazione (ordinanza in materia di formazione).

<sup>39</sup> Cifre secondo la lista di controllo SECO «Lavori pericolosi nella formazione professionale di base».

## Panoramica sulle istruzioni di sicurezza in conformità all'allegato 2 del piano di formazione / Generale

Lavori pericolosi (sulla base delle competenze operative)	Pericoli	Cifre <sup>41</sup>	Temi di prevenzione per la formazione/i corsi, l'istruzione e la sorveglianza	Misure di accompagnamento attuate dagli specialisti <sup>40</sup> in azienda						
				Formazione/corsi per le persone in formazione			Istruzione delle persone in formazione	Sorveglianza delle persone in formazione		
				Formazione in azienda	Supporto CI	Supporto SP		Costante	Frequente	Occasionale
<b>Lavori in costruzione di linee aeree.</b>  CO: a2, a3 b4 c4 d1, d2, d3 e1, e2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Traumi o lesioni alla schiena e ai dischi intervertebrali</li> <li>Essere colpiti da oggetti che cadono</li> <li>Caduta dall'alto</li> <li>Rovesciamento</li> <li>Vertigini</li> <li>Elettrocuzione, arco elettrico</li> </ul>	10c	<ul style="list-style-type: none"> <li>Direttiva CFSL 6506: «Lavori su pali di legno di linee elettriche»</li> <li>Pieghevole Suva codice 84066: «Sette regole vitali per chi lavora sulle linee elettriche ordinarie»</li> <li>Vademecum Suva codice 88829: «Sette regole vitali per chi lavora sulle linee elettriche ordinarie»</li> <li>Pieghevole Suva codice 84071: «Dieci regole vitali per chi lavora nelle ferrovie»</li> <li>Direttiva ESTI 246: «Lavorare in sicurezza alle linee ordinarie con pali di linee aeree in legno e strutture portanti in materiale conduttore»</li> <li>MASIC AES</li> </ul>	dal 1° al 3° a.	Corso 2, 5, 6, 10 EN  Corso 5, 10 TEL	dal 1° al 2° a.	Dimostrazione, istruzione e applicazione pratica  Applicazione pratica e consolidamento delle sette regole vitali per chi lavora sulle linee elettriche ordinarie	PF 1° a.	DF dal 1° al 3° a.	
<b>1. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			
<b>2. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			
<b>3. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			

<sup>40</sup> È considerato specialista il titolare di un attestato federale di capacità, di un certificato federale di formazione pratica o di una qualifica equivalente nel campo della persona in formazione (ordinanza in materia di formazione).

<sup>41</sup> Cifre secondo la lista di controllo SECO «Lavori pericolosi nella formazione professionale di base».

Lavori pericolosi (sulla base delle competenze operative)	Pericoli	Cifre <sup>43</sup>	Temi di prevenzione per la formazione/i corsi, l'istruzione e la sorveglianza	Misure di accompagnamento attuate dagli specialisti <sup>42</sup> in azienda						
				Formazione/corsi per le persone in formazione			Istruzione delle persone in formazione		Sorveglianza delle persone in formazione	
				Formazione in azienda	Supporto CI	Supporto SP		Costante	Frequente	Occasionale
<b>Lavori sottoterra come tunnel, condotte e pozzi.</b>  CO: a2, a3 b1, b2, b3, b4 c1, c2, c3, c4 d1, d2, d3 e1, e2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Restare impigliati in macchine o impianti</li> <li>Essere travolti da veicoli (traffico di cantiere)</li> <li>Cadute in piano e cadute dall'alto</li> <li>Essere colpiti dalla caduta di materiali</li> <li>Rimanere bloccati all'interno del cantiere</li> <li>Lesioni dovute all'utilizzo di macchine oppure utensili</li> <li>Malattie varie, ad esempio a causa di polveri, prodotti chimici o agenti atmosferici</li> <li>Incendio e propagazione di fumo</li> </ul>	10c	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lista di controllo Suva codice 67120: «La ventilazione nei cantieri sotterranei»</li> <li>Pubblicazione Suva codice 88214: «Sicher arbeiten im Tunnelbau. Leitfaden für Tunnelbauer» («Lavori sicuri nella costruzione di tunnel. Linee guida per la costruzione di tunnel»; disponibile solo in tedesco)</li> <li>Bollettino Suva codice 44062: «Sicurezza nei lavori all'interno di fosse, pozzi e canalizzazioni»</li> <li>Pieghevole Suva codice 84076: «10 regole vitali per i lavori in sottoterraneo»</li> <li>MASIC AES</li> </ul>	dal 1° al 3° a.	Corso 4 GEN  Corso 5 LC  Corso 6 TEL	dal 1° al 2° a.	Dimostrazione, istruzione  Applicazione pratica e consolidamento	DF 3° a.		
<b>1. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			
<b>2. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			
<b>3. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			

<sup>42</sup> È considerato specialista il titolare di un attestato federale di capacità, di un certificato federale di formazione pratica o di una qualifica equivalente nel campo della persona in formazione (ordinanza in materia di formazione).

<sup>43</sup> Cifre secondo la lista di controllo SECO «Lavori pericolosi nella formazione professionale di base».

## Panoramica sulle istruzioni di sicurezza in conformità all'allegato 2 del piano di formazione / Generale

Lavori pericolosi (sulla base delle competenze operative)	Pericoli	Cifre <sup>45</sup>	Temi di prevenzione per la formazione/i corsi, l'istruzione e la sorveglianza	Misure di accompagnamento attuate dagli specialisti <sup>44</sup> in azienda						
				Formazione/corsi per le persone in formazione			Istruzione delle persone in formazione		Sorveglianza delle persone in formazione	
				Formazione in azienda	Supporto CI	Supporto SP		Costante	Frequente	Occasionale
<b>Lavori che comportano un rischio di infortunio professionale dovuto alla mancata percezione di segnali sonori, segnatamente i lavori su binari con movimenti di manovra o traffico ferroviario.</b>  CO: a2, a3 b1, b2, b3, b4 c1, c2, d1, d2, d3 e1, e2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Essere colpiti da oggetti</li> <li>Investimento da parte di veicoli</li> <li>Rimanere impigliati o schiacciati</li> <li>Scivolare su binari e soglie</li> </ul>	12	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pubblicazione FFS n. 952-61-71: «Sicurezza nella zona dei binari (Mi proteggo!)»</li> <li>RTE 20100: «Sicurezza per i lavori nella zona dei binari»</li> <li>Pieghevole Suva codice 84071: «Dieci regole vitali per chi lavora nelle ferrovie»</li> <li>Lista di controllo Suva codice 67126: «Trasporto interno aziendale su rotaia»</li> </ul>	dal 1° al 3° a.	Corso 2, 3 + da 5 a 10 LC	dal 1° al 3° a.	Dimostrazione, istruzione  Applicazione pratica e consolidamento	DF dal 1° al 3° a.		
<b>1. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			
<b>2. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			
<b>3. Istruzione</b>			Data / Firma	Formatore professionale			Persona in formazione			

<sup>44</sup> È considerato specialista il titolare di un attestato federale di capacità, di un certificato federale di formazione pratica o di una qualifica equivalente nel campo della persona in formazione (ordinanza in materia di formazione).

<sup>45</sup> Cifre secondo la lista di controllo SECO «Lavori pericolosi nella formazione professionale di base».